



Münzgasse 6
8400 Winterthur
www.faktordrei.ch



Elterngruppe mit Familien von AD(H)S betroffenen Kindern und Jugendlichen

Inputs durch Fachperson und Austausch mit anderen betroffenen Eltern

Kurze Inputs über das Alltagsphänomen von AD(H)S betroffenen Kindern und Jugendlichen, Fragen werden bearbeitet, ganzheitliche Erfassung, Eltern tauschen sich mit anderen Eltern aus und profitieren voneinander

Inhalte und Ziele

- An sechs verschiedenen Abenden werden Themen wie «Was ist AD(H)S?», «Medikamenteinsatz», «Kommunikation, wie kann ich sie möglichst ruhig angehen?», «Übergangssituationen gestalten», «Belohnungspläne, ein Königsweg», «Krisen, aktiv gestalten» und «Ritualisierte Abläufe planen» bearbeitet.
- Jeder Abend beinhaltet einen kurzen Input, dann werden Fragen beantwortet und ein grosser Teil der Zeit in den gemeinsamen, begleiteten Austausch mit anderen Eltern investiert.
- Eltern erleben, dass sie vieles gut machen, dies anderen Eltern zur Verfügung stellen können und gleichzeitig von deren Erfahrungen profitieren.
- Individuelle Familienanliegen werden besprochen und konkrete Handlungsideen entwickelt.

Im Austausch mit der Fachperson und den anderen Eltern gewinnen die Eltern mehr Einsicht ins Phänomen AD(H)S, sie können Fragen stellen und untereinander Erfahrungen, aber auch erlebte Emotionen und Erlebnisse austauschen und voneinander lernen. Dies findet in einer vertrauten Gruppe statt, alle unterzeichnen einen Verschwiegenheitsvertrag.

Durchführung und Ablauf

Sie verpflichten sich für drei Abende, die Termine sind jeweils am Donnerstagabend von 19.00 bis 20.45 Uhr in der Praxis faktordrei.

Sie können im Anschluss drei weitere Abende buchen, der Inhalt ist aufbauend.

Die Gruppe wird mit mindestens vier und höchstens acht Familien durchgeführt.

Telefon: 052 202 99 04

E-Mail: info@faktordrei.ch